

令和4年6月吉日

生徒各位  
保護者各位

浜寺水練学校 師範 木村益紀

## 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策について

浜寺水練学校では、開校にあたり新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、通学時のマスク着用、授業中のプールサイドでは入学時に配布する水泳用マスクの着用を徹底いたします。また、更衣室では密を避けエリア分けと換気・消毒をいたします。以下の注意点も合わせてご協力いただきますようお願いいたします。

### 1 健康観察について

- ・毎日登校前自宅で必ず、お子様の健康観察（検温と風邪症状の有無の確認）を行い、『健康観察カード』に必要事項を記入してください。（登校時には門で身分証とともに提示して頂きますのでお子さまに持たせてください）
- ・登校しない日でも毎日健康観察を実施し記録してください。
- ・同居の方の健康状態にもご留意ください。
- ・終業時に『健康観察カード』は回収させていただきますのでなくさないようにしてください。

### 2 次の場合は授業を受けることができません

- ・発熱や風邪（咳・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・強いだるさ・息苦しさ）等の症状がある場合は、登校せずに自宅で休養してください。
- ・お子さまの感染が判明した場合
- ・お子さまがPCR検査を受けることになった場合
- ・お子さまが濃厚接触者に特定された場合

### 3 次の場合は授業の参加を遠慮いただきます。

- ・登校時37.5℃ある場合。
- ・マスクは確実に鼻と口を覆い、着用していない場合は参加を遠慮いただきます。（衛生上マスクを含む水泳用品の貸し出しは行いませんので忘れ物のないようお願いします）
- ・学校で体調が悪くなった場合はお迎えをお願いいたします。

### 4 以下についてご協力をお願いします。

- ・更衣室使用時間縮小のため、水着着用での登校をお願いいたします。
- ・自宅での検温と生徒通用門での検温・アルコール消毒のご協力をお願いいたします。
- ・マスク取り外し時は飛沫感染を防止するため会話・大声の禁止をいたします。
- ・授業中プールサイドで着用の水泳用マスクは、更衣時に付け替えてプールサイドに出ます。忘れた場合には対応させていただきますが、感染防止の為に必ずワッペン番号と名前を書き、ご確認をお願いいたします。紛失時には購入をお願いいたします。
- ・熱中症予防のため授業中に水分補給をいたします。お茶やスポーツドリンク等を、必ず持たせるようにしてください。感染防止の為に、浜寺水練学校では準備いたしません。（水筒は濡れても良い物でお子さまが間違えないよう、必ず大きくワッペン番号と名前を書き目印を付けてください）
- ・練習前後のシャワーはしっかり浴びるよう指導いたします。

※手洗い咳エチケットこまめな換気などの感染症対策を行うとともに、しっかりと睡眠をとり、バランスのとれた食事を心がけましょう。

☆下記の①②③のいずれかに該当する場合は、各市の新型コロナウイルス受診相談センターに電話相談してください。

- ①風邪の症状や37.5℃前後の発熱が4日程度続いている場合  
（解熱剤を飲み続けなければならない時をふくみます）
- ②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ③基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患など）のある方は、①または②の状態が2日程度続く場合