

本校は下記のカリキュラムで、日本泳法を取り入れ泳力に応じて段階的に進級するシステムをとっています。進班試験を予科は毎日、本科は随時行います。

■ 予 科

級 班 別	指 導 内 容	進 級 進 班 試 験 科 目
3 班	●泳ぎのための諸注意 ●水なれ ●水かけ ●かおつけ ●沈み方 ●伏し浮き ●立ち方 ●クロールキック	クロールキック(5メートル)
2 班	●クロールキック(距離泳ぎ) ●クロール(手足総合と呼吸法)	クロール(15メートル)
1 班	●クロール(手足総合と呼吸法、フォームの完成)	クロール(25メートル)

■ 本 科

級 班 別	指 導 内 容	進 級 進 班 試 験 科 目
初 級	3 班 ●クロール(距離泳ぎ) ●まき足(耐水) ●ターン	クロール(50メートル) 耐水合格者のみ まき足(型試験)
	2 班 ●クロール(距離泳ぎ) ●耐 水 ●スタート(飛び込み)	クロール(100メートル計時泳法型試験) 耐 水(1分間泳法型試験) スタート(飛び込み) 型試験
	1 班 ●平 泳(かえる足) ●クロール(距離泳ぎ) ●立 泳 ●スタート・クイックターン	かえる足(キック板使用) 立 泳(3分間泳法型試験) クロール(100メートル計時) スタート(飛び込み) 型試験・クイックターン
中 級	2 班 ●平 泳(手足総合) ●立 泳(前後進、左右) ●クロール ●背泳キック ●スタート・クイックターン	平 泳(100メートル泳法型試験) 立 泳(5分間泳法型試験) 背泳キック(型試験) スタート(飛び込み) 型試験・クイックターン
	1 班 ●背 泳(手足総合) ●クロール ●平 泳 ●立 泳	背 泳(25メートル泳法型試験) ク ロ ー ル(100メートル計時) 平 泳(競泳・50メートル計時・泳法型試験)
上 級	●バタフライ(手足総合) ●クロール ●背 泳 ●平 泳(競泳及び日本泳法) ●立 泳 ●伝 馬(回旋) ●鳴 泳	バタフライ(50メートル泳法型試験) 平 泳(競泳・50メートル計時) 背 泳(50メートル計時) ク ロ ー ル(100メートル計時) 伝 馬(回旋) 鳴 泳

■ 高等科

	指 導 内 容	卒 業 試 験 科 目
指 導 者 コー ス	●競 泳：クロール、平泳、背泳、バタフライ ●日本泳法(能島流) 平体泳法：平泳、拔手一ツ掻、拔手二ツ掻 立体泳法：立泳 横体泳法：横体一重伸 手 泳 法：伝馬(回旋) 応用泳法：静拔手、舞鶴、鳴泳 潜水泳法：掻 伸(かえる足) ●学 科：水泳史、水泳各論 ●溺者救助法 (離脱法、運搬法、蘇生法) ●指導法実習	競 泳 日本泳法 受験生に別途通知します ※卒業試験の受験資格は小学5年生以上

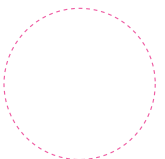
その他能島流泳法：鱧飛、二ツ掻、伝馬(回転)、拔手真・行・草(静拔手・拔手一ツ掻・拔手二ツ掻)浮身諸体

2011年7月

入 学 願 書

○ 毎日新聞社 浜寺水練学校長殿

私は今回貴校に入学いたしたく、保護者の連署で
入学許可をお願いします。入学後は学則をよく守ります。



校 内 の み に 記 入 下 さ い。 (印をつけて下さい)	初 回	ふりがな				性	男	生 年 月 日					
	2 回 目	氏 名				別	女	年	月	日	歳		
	3 回 目	校 園 名							年 生				
	4 回 目	保 護 者	氏 名				電 話	(自宅)					
	5 回 目			住 所	〒()			(携帯)					
	6 回 目												
	7 回 目 以 上												
○	昨年度階級	予科3班・2班・1班	初級3班・2班・1班	中級2班・1班	上級	高等科	短 期	4～6歳	1期・2期・3期	日本泳法	1期・2期		

●入学手続き後の入学金の返還は、いかなる場合も行いません。●この入学願書に記入いただいた情報を元に来年度の入学案内をさせていただきます。以上の点をご了承下さい。